



## Ausbildung Feminine Leadership

*Die Welt braucht Frauen, die innere und äußere weibliche Führungsqualitäten bewusst übernehmen und bereit sind, sich in der Welt für das Heilig-Weibliche Stellung zu beziehen.*

### 1. Teil der Ausbildung: Innere Führungs-Weisheit und persönliche Entfaltung

Dieser Teil ist dem Inneren Leadership gewidmet. Du betrittst das göttliche Spiegelkabinett, in dem Du Dir selbst pur, echt und aufrichtig begegnest, in dem Du Dein Licht, aber auch Deine Schatten ungeschönt anschaust, um Dich ohne „wenn-und-aber“ in Deiner Vollkommenheit liebevoll anzunehmen.

#### **Für wen ist dieser 1. Teil des Lehrganges?**

Für alle Frauen in jedem Alter und jeder Lebenssituation. Hier tauchen wir in das Innere des Heilig-Weiblichen und betrachten die Rolle der Frau der letzten Jahrtausende in einem globalen männlichen HERRschafts-System.

Es ist eine Reise in ein altes, vergessenes Reich der weisen Frauen und Hüterinnen der unversehrten Weiblichkeit. Wir holen uns die weiblichen Schätze aus jener Zeit zurück und öffnen neue Räume in uns für diese alten Kräfte, um innovative und kreative Wege zu beschreiten für eine neue Welt, in der das Weibliche wieder in seiner Ur-Kraft und Weisheit ruht.

Du begegnest inneren Reichtümern, aber auch Deiner erlernten Kleinheit, Indoktrinationen und Blockaden, die systemisch verhindern, dass Du Deine göttliche Größe und Leuchtkraft lebst. Es braucht Mut und Hingabe, den patriarchalen Torwächtern ins Gesicht zu schauen und sie zu enttarnen. Erst, wenn Du ihre Funktion verstehst, kannst du sie hinter Dir lassen. Erst wenn Du Dich ihnen stellst, wirst Du merken, dass sie es sind, die Dich gleichzeitig herausfordern, Deine wahre Größe wieder zu erinnern und Deine innere Kriegerin zu erwecken.

#### **Was erwartet Dich?**

Dieser Teil der Ausbildung ist ein spielerischer Wechsel zwischen theoretischem Wissen und eigener innerer Erfahrung - zwischen Kopfwissen und Körperzellwissen.

In dieser Phase erlebst pur und direkt, all die inneren Prozessen der Häutung aus deinem alten Ich und tauchst in die Quelle einer unberührten weiblichen inneren und kollektiven Weisheit. Du lernst diese Erfahrungen, die oft jenseits von Worten sind, in eine konkrete Sprache zu bringen – eine Sprache, die klar, fokussiert und kompromisslos genau ist.

Du erlebst in der Großgruppe die Wirkung unterschiedlicher Praktiken und Werkzeuge, übst und reflektierst in der Kleingruppe oder mit Dir selbst und beginnst ein neues Sehen, Hören und Fühlen in Deinem Alltag zu erfahren.



## Inhalte der Module

### Modul 1

#### **Der Körper, Dein intimster Gefährte von der Geburt bis zum Tod**

Der Körper in seiner exakten, präzisen, sekundenschnellen und kompromisslosen Reaktion – DAS innere Weisheitsinstrument - der Ort, wo all Deine Erfahrungen und Traumata gespeichert sind! Der Körper, Dein verlässlichster und aufrichtigster Lebens-Kompass!

Du bist die Spezialistin Deiner Lebensreise. Niemand anderer auf der Welt hat dieselben Erfahrungen, Prägungen, Fähigkeiten und auch blinden Flecken wie Du. Wie könnte da jemand anderer besser wissen, was Du brauchst als Du! Du lernst Deine innere Weisheitsquelle anzupapfen statt die Antworten im Außen zu suchen und statt die Kompetenz für Dich und Dein gesamtes Leben anderen zu überlassen.

### Modul 2

#### **Raum halten für alles was ist!**

Du BIST präsent mit allem, was ist - egal wie unangenehm, dumpf oder verwirrend. Du heißt jede Emotion in Dir willkommen. Du nimmst sie an ohne sie zu erklären oder zu rechtfertigen, ohne sie zu analysieren oder zu therapieren, ohne sie zu verbessern oder anders haben zu wollen. Du lernst zu SEIN mit dem, was ist! Ungeschönt und pur.

Jedes Gefühl ist reine Energie. Du verdrängst sie nicht mehr oder bewertest sie mit im Sinne des gesellschaftlichen Bewertungssystems, wo sie in gut und schlecht geteilt wird, in „die will ich haben“ und „die nicht“, sondern Du machst Dir jedes Gefühl als Energie-Kraftquelle zunutze!

#### **Präsenz im Hier und Jetzt**

Das braucht Mut und Standfestigkeit! Es braucht die Bereitschaft in jeden inneren Winkel zu schauen und zu fühlen, Deine Masken fallen zu lassen und Dir selbst vollkommen nackt zu begegnen! Hier lernst Du stehen zu bleiben statt zu verdrängen oder fortzulaufen. Du BIST mit allem, was ist - komme, was wolle!

### Modul 3

#### **Der Stille lauschen**

Du erlaubst Dir innerlich still zu werden, allein zu sein ohne jegliche Ablenkung – nur Du mit Dir. Du sinkst tiefer und tiefer in Deine Essenz und lernst Dir selbst aufrichtig zu zuhören!

Erst wenn Du diesen Raum der Stille in Dir bewohnst, kannst Du Deinem Gegenüber eine wertvolle ZuhörerIn sein. Ein Zuhören frei von jeglichem Urteil, Verbesserung und Analyse, das sich wie eine warme Decke des Mitgefühls um den Raum des Miteinanders legt.

#### **Der einzigartige Duft jedes einzelnen Wesens**

Was ist Deine Aufgabe HIER? Was sind Deine speziellen Fähigkeiten? Was hat Dich als Kind schon ausgemacht? Was haben andere über Dich gesagt?

Wo ist der rote Faden in Deinem Leben bis heute?

Was macht Deinen einzigartigen Fingerabdruck aus?



#### Modul 4

##### **Die ungeschönte und klare Sprache der Wahrheit**

Hier geht es um den Raum und die Fähigkeit kompromissloser Ehrlichkeit in und mit Dir. Du fühlst nach innen, bist eins mit deinem Körper und lernst, zu sagen, was Du wirklich meinst. Wir erforschen die Sprache, die Deiner göttlichen Essenz würdig ist und Dir erlaubt, Deine Wahrheit in Worte zu bringen. Niemand anderer als DU kann für Dich das ausdrücken, was Dir wichtig und heilig ist.

Es geht darum, Selbstverantwortung für Deinen inneren heiligen Raum zu übernehmen, indem Du ohne Umschweife für Dich einstehest und das sagst, was du meinst und wahrhaftig meinst, was Du sagst.

Dann erst beginnst Du Dich selbst in Deinem eigenen Königinreich ernst zu nehmen und auch die anderen lernen Dich so kennen, wie du wirklich bist und wissen wo sie mit dir zu rechnen haben.

\*\*\* \*\*

#### Weitere Informationen

##### **Ort**

Die einzelnen Module finden in **Graz** statt.

Den genauen Ort erfährst du nach deiner fixen Anmeldung

##### **Zahlungsbedingungen**

Dein Platz für den Ausbildungslehrgang ist reserviert nach einer **Anzahlung von 355,- €**. Der Restbetrag ist 14 Tage vor Ausbildungs-Beginn fällig.

##### **Stornierung**

Bei Stornierungen erlauben wir uns in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von **100,- Euro** einzubehalten.

Bei einer Absage der Teilnahme bis 4 Wochen vor Modulbeginn werden 50% des einbezahlten Beitrages fällig. Bei einer Stornierung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung ist die volle Gebühr zu bezahlen oder eine Ersatzteilnehmerin zu organisieren.

Sollte der Rechnungsbetrag bis zum Zeitpunkt der Stornierung noch nicht überwiesen worden sein, hat der Veranstalter das Recht auf den fälligen Betrag und wird dieses in Anspruch nehmen.