



## Ausbildung Feminine Leadership

*Die Welt braucht Frauen, die innere und äußere weibliche Führungsqualitäten bewusst übernehmen und bereit sind, sich in der Welt für das Heilig-Weibliche Stellung zu beziehen.*

### 1. Teil der Ausbildung: Weibliche FührungsWeisheit als persönliche Entfaltung

Dieser Teil ist dem Inneren Leadership gewidmet. Hier betrittst du das göttliche Spiegelkabinett, in dem Du Dir selbst pur, echt und aufrichtig begegnest, in dem Du Dein Licht, aber auch Deine Schatten ungeschönt anschaust, um Dich ohne „wenn-und-aber“ in Deiner Vollkommenheit liebevoll anzunehmen.

#### **Für wen ist dieser 1. Teil des Lehrganges?**

In den ersten 5 Modulen tauchen wir in das tiefste Innere des Heilig-Weiblichen und betrachten die Rolle der Frau in einem globalen männlichen HERRschaftssystem. Es ist eine Reise in ein vergessenes Reich der weisen Frauen und der unversehrten Weiblichkeit. Wir erobern uns die weiblichen Schätze aus dieser Zeit zurück und öffnen neue Räume in uns für diese alten Kräfte, um innovative und kreative Wege zu beschreiten für eine neue Welt, in der das Weibliche wieder in seiner Ur-Kraft und Weisheit ruht.

Hier begegnest Du inneren Reichtümern, aber auch Deiner erlernten Kleinheit, Indoktrinationen und Blockaden, die subtil verhindern, dass Du in Deine göttliche Größe und Leuchtkraft kommst. Es braucht Mut und Hingabe, den patriarchalen Torwächtern ins Gesicht zu schauen und sie zu enttarnen. Erst, wenn Du ihre Funktion verstehst, kannst du sie hinter Dir lassen. Erst wenn Du Dich ihnen stellst, wirst Du im Nachhinein entdecken dass sie es waren die Dich in Deine Größe trainierten und Deine innere Kriegerin erweckten.

#### **Was erwartet Dich?**

Dieser Teil der Ausbildung ist ein spielerischer Wechsel zwischen theoretischem Wissen und eigener innerer Erfahrung - zwischen Kopfwissen und Körperzellwissen.

In dieser Phase erlebst pur und direkt, all die inneren Prozessen der Häutung aus deinem alten Ich und tauchst in die Quelle einer unberührten weiblichen inneren und kollektiven Weisheit. Du lernst diese Erfahrungen, die oft jenseits von Worten sind, in eine konkrete Sprache zu bringen – eine Sprache, die klar, fokussiert und kompromisslos genau ist.

Du erlebst in der Großgruppe die Wirkung unterschiedlicher Praktiken und Werkzeuge, übst und reflektierst in der Kleingruppe oder mit Dir selbst und beginnst ein neues Sehen, Hören und Fühlen in Deinem Alltag!



## Inhalte der 5 Module

### Modul 1

#### **Der Körper - der Tempel Deiner Seele**

Der Körper in seiner exakten, präzisen, sekundenschnellen und kompromisslosen Reaktion – DAS innere Weisheitsinstrument - der Ort, wo all Deine Erfahrungen und Traumata gespeichert sind! Der Körper als Dein verlässlichster aufrichtigster Lehrer!

Du bist die Spezialistin Deiner Lebensreise. Niemand anderer auf der Welt hat dieselben Erfahrungen, Prägungen, Fähigkeiten und auch blinden Flecken wie Du. Wie könnte da jemand anderer besser wissen, was Du brauchst als Du! Du lernst Deine innere Weisheitsquelle anzupapfen statt die Antworten im Außen zu suchen und statt die Kompetenz für Dich und Dein gesamtes Leben anderen zu überlassen.

### Modul 2

#### **Raum halten für alles was ist!**

Du bist da - egal wie unangenehm, dumpf oder verwirrend es auch ist. Du heißt jede Emotion in Dir willkommen! Du nimmst sie an ohne sie zu erklären oder zu rechtfertigen, ohne sie zu analysieren oder zu therapieren, ohne sie zu verbessern oder anders haben zu wollen. Du lernst zu SEIN mit dem, was ist! Ungeschönt und pur.

Jedes Gefühl ist reine Energie. Du verdrängst sie nicht mehr dem gesellschaftlichen Bewertungssystem, wo sie in gut und schlecht geteilt wird, in die will ich haben und die nicht, sondern Du machst Dir jedes Gefühl als ewig währende Kraftquelle zu Nutze!

#### **Präsenz im Hier und Jetzt, mit allem, was ist!**

Das braucht Mut und Standfestigkeit! Es braucht die Bereitschaft in jeden inneren Winkel zu schauen, Deine Masken fallen zu lassen und Dir selbst vollkommen nackt zu begegnen! Hier lernst Du stehen zu bleiben statt zu verdrängen oder fortzulaufen, eine Position einzunehmen und Stellung zu beziehen – komme, was wolle!

### Modul 3

#### **Zuhören - Listen like the Sky!**

Du erlaubst Dir innerlich still zu werden, allein zu sein ohne jegliche Ablenkung – nur Du mit Dir. Du sinkst tiefer und tiefer in Deine Essenz und lernst Dir selbst aufrichtig zu zuhören!

Erst wenn Du gelernt hast, diesem Raum der Stille in Dir selbst zu zuhören, kannst Du Dich anderen öffnen und lernst das schönste Zuhören, das sich ein Gegenüber wünschen kann. Ein Zuhören frei von jeglichem Urteil, Verbesserung und Analyse. Ein Zuhören, das Dich wie eine warme Decke des Mitgefühls im JETZT umarmt.

#### **Dharma – der einzigartige Duft jedes einzelnen Wesens**

Was ist Deine Aufgabe HIER? Was sind Deine speziellen Fähigkeiten? Was hat Dich als Kind schon ausgemacht? Was haben andere über Dich gesagt?

Wo ist der rote Faden in Deinem Leben bis heute?

Was macht Deinen einzigartigen Fingerabdruck aus?



#### Modul 4

##### **Verwurzelt in der großen Mutter**

Es braucht tiefe Wurzeln, um in dieser Ausdehnung und Weite nicht den Halt und die Verbindung zur Materie zu verlieren. Du bringst die feinen und subtilen Wahrnehmungen in den Körper, verwurzelst Dich in Mutter Erde und lernst die unendliche Vielfalt auf die Essenz dessen reduzieren, was hier und im gegenwärtigen Augenblick wesentlich ist.

Du lernst die Wichtigkeit Dich selbst gut zu versorgen und zu nähren, um für andere in Deiner vollen Präsenz da sein zu können!

##### **Gib Dich hin und lass Dich führen**

Du lehnst Dich in diese universelle Ganzheit hinein. Du öffnest Dich in Hingabe und Vertrauen und weißt, dass Du geführt bist!

Du weitest Dich dem Mysterium der Unendlichkeit und lässt Dich von der Kreativität des Universums verführen, um es dann in die materielle Welt zu gebären. Du empfängst, dehnt Dich aus, gibst Dich hin, gibst Raum & Zeit und versorgst Dich. Du machst Platz für Dich, um Dich in Deiner Einzigartigkeit in die Welt zu bringen.

#### Modul 5

##### **Klare Sprache der Wahrheit**

Hier öffnen wir den Raum für eine kompromisslose Ehrlichkeit mit Dir selbst. Wir erforschen eine Sprache, die Deiner göttlichen Essenz würdig ist und Dir erlaubt, Deine Wahrheit in Worte zu bringen. Niemand anderer als Du kann für Dich das ausdrücken, was Dir wichtig und heilig ist.

\*\*\* \*\*

#### Weitere Informationen

##### **Ort**

Die einzelnen Module finden in **Graz** statt.

Den genauen Ort erfährst du nach deiner fixen Anmeldung

##### **Zahlungsbedingungen**

Dein Platz für den Ausbildungslehrgang ist reserviert nach einer **Anzahlung von 355,- €**. Der Restbetrag ist 14 Tage vor Ausbildungs-Beginn fällig.

##### **Stornierung**

Bei Stornierungen erlauben wir uns in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von **100,- Euro** einzubehalten.

Bei einer Absage der Teilnahme bis 4 Wochen vor Modulbeginn werden 50% des einbezahlten Beitrages fällig. Bei einer Stornierung ab 4 Wochen vor der Veranstaltung ist die volle Gebühr zu bezahlen oder eine Ersatzteilnehmerin zu organisieren.

Sollte der Rechnungsbetrag bis zum Zeitpunkt der Stornierung noch nicht überwiesen worden sein, hat der Veranstalter das Recht auf den fälligen Betrag und wird dieses in Anspruch nehmen.